

COME TE

Gruppo di incontro per genitori con figli con disabilità, Impegno Civico - Comune di Lucca



ENTE: Comune di Lucca

AMBITO: Welfare

STATUS PROGETTO: Prodotto/servizio pronto per l'utilizzo o già in utilizzo

Abstract

COME TE è un gruppo di volontari che dal 2017, in collaborazione con l'amministrazione del Comune di Lucca, **promuove e organizza attività gratuite a sostegno di famiglie con figli con disabilità presso il Centro delle Famiglie di Lucca**, un locale fornito dall'amministrazione comunale. Tutte le attività svolte da volontari sono gratuite, quali: il gruppo di incontro per mamme, uno spazio informale per raccontare la propria esperienza e prendere spunto dagli altri; laboratori aperti a tutti; gite e uscite sul territorio. Il progetto COME TE mira a rinforzare la rete di supporti sociali al di fuori della famiglia, che può trovare energie e risorse per riorganizzarsi e ricostruire nuovi equilibri per soddisfare le esigenze di tutti le persone che ne fanno parte. Dunque, le finalità del progetto sono: aumentare il benessere dei genitori, che nel gruppo trovano accoglienza, ascolto, sostegno emotivo; promuovere lo scambio di esperienze e la discussione su tematiche comuni; incoraggiare e costruire una genitorialità partecipe e consapevole delle proprie potenzialità e risorse; promuovere la conoscenza delle risorse sul territorio, la ricerca e l'avvio di percorsi utili a migliorare le condizioni di vita della famiglia; favorire la socializzazione e l'inclusione dei nuclei nel contesto in cui vivono. Le spese sono state finora autofinanziate con contributi volontari, o ammortizzate attraverso la collaborazione volontaria di professionisti e associazioni.